

Liebe Familien

Lavendel-Badesalz mit Kindern zubereiten?

Mit wenigen Zutaten kann man diesen natürlichen Badezusatz herstellen. Die Kinder können dabei super mithelfen.

Das Salz löffelweise in ein Glas füllen, mit getrockneten Lavendelblüten dekorieren, das macht auch den jüngsten Spaß!



Das braucht Ihr dazu:

Grobes Meersalz oder handelsübliches Speisesalz, 100% biologisches, reines ätherische Lavendel-Öl (*lavandula angustifolia*) sowie evtl. getrocknete Kräuter oder Lavendelblüten.

So wird's gemacht:

Ein kleines Schraubglas, zum Beispiel ein ausgewaschenes Konfitürenglas, mit Salz befüllen und 1 bis 2 Tropfen ätherisches Öl dazu geben, danach gut schütteln. Nach Wunsch getrocknete Blüten dazugeben.

Wir wünschen Euch viele entspannte Momente in der Badewanne ☺!

Herzlich

Euer Team der KITA Glütschbach